

# ゾルミトリプタン OD錠 2.5mg 「JG」

服用される患者さまへ

この薬は**片頭痛**のお薬です。



- ◆ このお薬は**水なしでも服用できる口腔内崩壊錠**です。
  - ・水なしの場合は、口腔粘膜から吸収はされないのので、唾液で飲みこんでください。
  - また、寝たままの状態では、服用しないでください。
  - ・普通のお薬のように、水またはぬるま湯で服用することもできます。
- ◆ PTPシートから取り出して、服用してください。

# 服用方法

**1回および1日の服用量は医師または薬剤師の指示を守ってください。**

このお薬の服用量は、1回最大2錠まで、1日最大4錠までです。

- ◆いつもと同じ片頭痛の痛みを感じたら、我慢せずに早めに服用してください。
- ◆効果が不十分な場合には、前回の服用から2時間以上あけて追加服用することができます。  
全く効果がない場合は、他の頭痛の可能性があるので、追加服用しないでください。
- ◆1回1錠の服用で効果が不十分な場合には、次回片頭痛発現時から1回2錠を服用することができます。



## 服用のタイミング

このお薬の服用のタイミングは、**頭痛が軽度かもしくは頭痛発現早期(発現より1時間くらいまで)**が最も効果的です\*  
頭を振るなど体を動かして、痛みを感じる時は、軽度の痛みでも我慢せず、早めに服用しましょう。

\*慢性頭痛の診療ガイドライン2013

## 服用時の注意

- ◆ このお薬以外に服用しているお薬がある場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

**このお薬を服用後にエルゴタミン製剤やゾルミトリプタンと同様の作用を持つ片頭痛薬(他のトリプタン製剤)を服用する場合、もしくはその逆の場合には、それぞれ24時間以上の間隔をあけてください。**

- ◆ 服用後、全く効果がない場合や不快な症状を感じた場合には、服用を中止し、医師にご相談ください。

- ◆ このお薬を片頭痛以外の頭痛、または片頭痛の発作の予防として服用してはいけません。

- ◆ 今までに経験のない(いつもの片頭痛とは違う)頭痛が起こった場合は、このお薬を服用せずに、医師にご相談ください。

- ◆ 患者さまによっては、片頭痛やお薬の効果のために眠気を感じる場合があります。服用後は自動車の運転などを避けてください。



# 片頭痛の対処法と予防法

## 対処法

---

- ◆ 痛みを我慢せず、症状がひどくなる前に早めに服用する。
- ◆ 1時間程度の睡眠。できるだけ暗く静かな部屋で横になり安静にする。  
(椅子に座って静かにするだけでも効果はあります)
- ◆ 痛む部分を冷やす
  - ・温めると症状が悪化しますので、片頭痛のときは入浴を避けたほうがよいでしょう。

## 予防法(発作の誘因を減らす)

---

- ◆ まぶしい光、騒音、人ごみ、強い臭いを避ける。
- ◆ 生活習慣の改善
  - ・寝不足や寝過ぎ  
休日も朝寝坊せず、規則正しい生活を心がけましょう
  - ・過労等による過度のストレス
  - ・長時間の一定姿勢の保持
  - ・過剰なアルコール摂取
- ◆ 食べ物に注意する
  - ・赤ワイン、チョコレート、チーズを摂り過ぎない。