

くすりのしおり（案）

内服剤

2026年02月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名：ビラスチン OD錠 20mg「タカタ」

主成分：ビラスチン(Bilastine)

剤形：白色の錠剤、直径 7.0mm、厚さ 2.8mm

シート記載など：ビラスチン OD20mg「タカタ」、20、ビラスチン、OD20mg、OD、
BILASTINEOD20mg 「TAKATA」



この薬の作用と効果について

ヒスタミンH₁受容体拮抗作用を有します。スギ花粉症などの季節性アレルギー性鼻炎、ダニやハウスダストで起こる通年性アレルギー性鼻炎によるくしゃみ・鼻みず・鼻づまりの鼻症状、じんましんの症状、また湿疹・皮膚炎（虫刺されなど）皮膚そうよう症など皮膚のかゆみを改善します。

通常、アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患（湿疹・皮膚炎、皮膚そうよう症）に伴う皮膚のかゆみの治療に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- 以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。腎機能障害がある。
- 妊娠または授乳中
- 他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は((:医療担当者記入))
- 通常、成人は1回1錠（主成分として20mg）を1日1回空腹時（食事のおよそ1時間前または食後2時間以上あと）に服用します。必ず指示された服用方法に従ってください。
 - この薬は、舌の上にのせ唾液を含ませ口の中で溶かして唾液で飲みこむか、コップ1杯の水またはぬるま湯で飲み込んでください。
 - 飲み忘れた場合は、気がついた時、出来るだけ早く1回分を飲んでください。ただし、次の通常飲む時間が近い場合は1回とばして、次の通常の服用時間に1回分飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
 - 誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
 - 医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

生活上の注意

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

副作用として、眠気、口渴、頭痛、発疹、かゆみ、血管性浮腫、多形紅斑などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- 顔面蒼白、呼吸困難、蕁麻疹〔ショック、アナフィラキシー〕

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法 その他

- 乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- 薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄

年　月　日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。