

# ビルダグリプチン錠「JG」 服用される患者さまへ

このお薬は、インクレチンという血糖値を調節するホルモンの分解を防ぐことで、血糖値を下げる作用があります。

## 服用にあたっての注意

- ◆1日に飲む回数は、医師または薬剤師の説明どおりにお飲みください。毎日続けることが大切です。
- ◆飲み忘れた場合は、気づいたときに1回分をお飲みください。ただし、次の服用時間が近い場合は、次の服用時間で1回分を飲んでください。2回分を一度に飲まないでください。

## 服用後の注意（副作用など）

- ◆「空腹感」、「便秘」、「脱力感」などの症状があらわれることがあります。
- ◆「持続的な激しい腹痛」、「嘔吐」などの症状があらわれることがあります。このような症状があらわれた場合には服用をやめて、すぐに医師の診察を受けてください。

ほかにも気になる症状がありましたら、医師または薬剤師にご相談ください。

この内容は、ご家族やまわりの方にもお知らせください。

裏面もお読みください

## 低血糖について

血糖値の低くなりすぎた状態が「低血糖」です。低血糖は、進行すると意識を失うこともあるため、気づいたら早めに対策をとる必要があります。

### 低血糖が起こる原因

- ◆お菓の種類・量の間違い
- ◆長時間の運動
- ◆食事の遅れ・量不足
- ◆お酒の飲みすぎ など

### 低血糖の症状

低  
血  
糖  
の  
進  
行

強い空腹感、脱力感、冷や汗、顔が青白い、手足のふるえ、動悸、気分が悪い など

頭痛、眠気、強い疲労感、めまい、言葉が出ない、動作がぎこちない、物が見えにくい など

意識を失う、けいれん、昏睡状態になる

### 低血糖の対策

- ◆早めに気づいて対処することで、重い低血糖症状を避けることができます。

まずは糖분을補給

症状がおさまらない場合

すぐに医療機関へ連絡

- ◆ $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害剤を服用しているときに低血糖症状があらわれた場合は、砂糖ではなく必ずブドウ糖から糖분을補給してください。
- ◆高い所での作業や自動車の運転などを行っているときに低血糖を起こすと重大な事故につながる可能性がありますので、特に注意してください。